

一、职工疗休养浙江省内 4 天 3 晚线路

杭州千岛湖汽车 4 日疗休养

|                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |       |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|---------------|
| 第 1 天                                                                                                                                                                                                                                                  | 温州—千岛湖          | 餐：中晚  | 住：千岛湖         |
| <p>上午：温州乘坐旅游巴士前往千岛湖（车程约 4.5 小时）</p> <p>下午：参观【天屿明珠观光公园】（游览时间约 2 小时）位于千岛湖的至高点，颇有“会当凌绝顶，一览众岛小”的气势，此处为新的梅公观岛，素有小梅公岛之称，在观岛平台可欣赏千岛湖的众多美景，湖光山色，清新空气，让你充分体会千岛湖的魅力湖景。</p> <p>后夜游【秀水广场】（游览时间约 1.5 小时）是景观飘带上的一颗明珠，滨水临湖，是一处以市民休闲为主，集市民健身、群众娱乐与文化展示功能于一体的综合性广场。</p> |                 |       |               |
| 第 2 天                                                                                                                                                                                                                                                  | 千岛湖             | 餐：早中晚 | 住：千岛湖         |
| <p>全天：参观 5A 景区【千岛湖中心湖区】前往梅峰岛、渔乐岛、龙山岛（参观时间约 5-6 小时）欣赏最佳的自然生态环境和丰富的人文历史踪迹。领略一湖秀水还有一座座翠岛带给您视觉上的冲击，体验“船在湖中走、人在画中游”的美妙意境（中心湖区：梅峰岛、渔乐岛、龙山岛，具体由船方安排）。</p>                                                                                                     |                 |       |               |
| 第 3 天                                                                                                                                                                                                                                                  | 千岛湖             | 餐：早中晚 | 住：千岛湖         |
| <p>上午：参观 4A 景区【文渊城】（参观时间约 2 小时）继承了千岛湖水中古狮城的任命建筑风格，恢复了古狮城最繁华的东街，北街，作为国内首个无形生活体验基地，文渊狮城将传统手工艺、无形项目、民风民俗等文化系产品生活化、场景化，可以切实体验这些项目和活动，感受原汁原味的古狮城文化和风土人情</p> <p>下午：参观【芹川古居】（参观时间约 1.5 小时）浙江省淳安县西部的浪川乡芹川村境内，自王氏始祖万宁公迁居芹川，距今已有 700 多年历史，并一直没有间断地保持着近缘聚居的传统</p> |                 |       |               |
| 第 4 天                                                                                                                                                                                                                                                  | 千岛湖—温州          | 餐：早中  | 住：无           |
| <p>上午：前往【千岛湖森林氧吧】（游览参观时间约 1.5 小时）设有林中漫步、森林浴、森林吸氧、溯溪、攀岩、野营、森林标本采集、环境教育展馆、垂钓中心（400 亩水域）、水上运动中心等充分展示大自然风采的生态旅游项目；并有山涧千叠飞瀑、山泉足浴健身、勇敢者探险、溯溪而上急流回旋、登山远眺观景、喊山洗肺等休闲运动项目。</p> <p>后适时乘车返回温州，结束行程。</p>                                                            |                 |       |               |
| 用包含：                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |       |               |
| 住宿                                                                                                                                                                                                                                                     | 千岛湖明豪国际度假酒店或同级  |       | 星级标准/网分：★★★★★ |
| 交通                                                                                                                                                                                                                                                     | 空调旅游车；          |       |               |
| 餐饮                                                                                                                                                                                                                                                     | 含三早七正；餐标 80 元/人 |       |               |
| 门票                                                                                                                                                                                                                                                     | 行程所列景点首道大门票；    |       |               |
| 导游                                                                                                                                                                                                                                                     | 持证导游；           |       |               |
| 保险                                                                                                                                                                                                                                                     | 旅行社责任险；旅游意外险；   |       |               |

杭州西溪动车 4 日疗休养

|                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |       |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|
| 第 1 天                                                                                                                                                                                                                                                                  | 温州—杭州 | 餐：中晚  | 住：杭州 |
| <p>上午：温州动车前往杭州站（车程约 3 小时）</p> <p>下午：前往参观【胡雪岩故居】（游览时间约 1.5 小时）豪宅工程历时 3 年，于 1875 年竣工，落成故居是一座富有中国传统建筑特色又颇具西方建筑风格的美轮美奂的宅第，故居无论是从建筑还是从室内家具的陈设，用料之考究，都堪称清末中国巨商第一豪宅。后前往游览【杭州城市阳台】（游览时间约 0.5 小时）位于钱江新城核心区，共有“一主二副”3 个城市阳台，每一个阳台就是一个开放和充满活力的现代城市公园，集休闲，观潮、游憩、放松心情等多种功能为一体。</p>  |       |       |      |
| 第 2 天                                                                                                                                                                                                                                                                  | 杭州    | 餐：早中晚 | 住：杭州 |
| <p>上午：参观 5A 景区【西湖】【登三潭印月】（参观时间约 2 小时）三潭印月又称“小瀛洲”，是西湖三岛中面积最大、唯一能上岛游览的一个。岛屿的轮廓像一个“田”字，外圈的环形上是优美的江南园林，内部被十字形的岛和桥分割成四个小湖，充满诗情画意。</p> <p>下午：参观游览 4A【宋城景区】（参观时间约 3 小时）宋城以“建筑为形，文化为魂”为经营理念，仿宋代风格建造，主体建筑依据北宋画家张择端的长卷《清明上河图》而建，并按照宋书《营造法式》建造，还原了宋代都市风貌，是杭州市第一个反映两宋文化内涵的主题公园</p> |       |       |      |
| 第 3 天                                                                                                                                                                                                                                                                  | 杭州    | 餐：早中晚 | 住：杭州 |
| <p>上午：参观【九溪十八涧】（参观时间约 1.5 小时）十八涧系指细流之多，流泉淙淙。九溪与十八涧在八觉山下的溪中溪餐馆前汇合。一路重峦叠嶂，茶园散处，峰回路转，流水潺潺，山鸟嘤嘤。晴天秀色可餐，阴天烟云飘渺。</p> <p>下午：参观【杭州西溪湿地】（参观时间约 2 小时）国内首家湿地公园——西溪湿地，游览非诚勿扰拍摄地，是一个春天踏青的好地方，后车赴西溪慢生活街区，寻一家舒适的小店，或品茶或看书或发呆，消磨下时光。</p>                                               |       |       |      |
| 第 4 天                                                                                                                                                                                                                                                                  | 杭州—温州 | 餐：早中  | 住：无  |
| <p>上午：酒店自助，享受酒店设施早上自由活动 中餐后乘车返回温州，结束行程。</p>                                                                                                                                                                                                                            |       |       |      |

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 费用包含： |                            |
| 住宿    | 浙旅开元名庭大酒店或同级 星级标准/网分：★★★★★ |
| 交通    | 空调旅游车；                     |
| 餐饮    | 含三早七正；中餐 60 元/人，晚餐 80 元/人  |
| 门票    | 行程所列景点首道大门票；               |
| 导游    | 持证导游；                      |
| 保险    | 旅行社责任险；旅游意外险；              |

湖州安吉动车 4 日疗休养

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                           |                      |                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第 1 天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 温州—湖州                     | 餐：中晚                 | 住：湖州                                                                                                                                                                           |
| <p>上午：温州动车前往湖州（动车车程约 3.5 小时）</p> <p>下午：前往参观【湖州古木文化馆】（参观时间约 1 小时）是一家集科普知识宣传、森林文化展示、古木艺术鉴赏于一体的多功能展馆。陈列的展品以不雕、不琢、不上色，保持原生态色泽纹理与奇特形态，古朴神韵，气势非凡，彰显其自然美、古老美、奇拙美和生命美。后前往游览 4A 景区【太湖度假村】-渔人码头（参观时间约 1 小时）湖州太湖旅游度假区是湖州滨湖大城市建设重点打造的滨湖新区，集旅游、购物、休闲、度假、居住为一体的国家 AAAA 级旅游区、浙江省首批省级旅游度假区，国家级水利风景区，已于 2015 年 10 月 10 日正式成为国家级旅游度假区。晚餐享用，湖州太湖特色三宝宴，晚上渔人码头，欣赏夜景。</p> |                           |                      |                                                                                                                                                                                |
| 第 2 天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 湖州                        | 餐：早中晚                | 住：安吉                                                                                                                                                                           |
| <p>上午：参观 5A 景区【南浔古镇】（参观时间约 2 小时）南浔古镇位于湖州市南浔区，地处江浙两省交界处。明清时期为江南蚕丝名镇，是一个人文资源充足、中西建筑合璧的江南古镇。素有“文化之邦”和“诗书之乡”之称，出现过许多著名人物。2005 年，南浔古镇获评第二批中国历史文化名镇、国家 5A 级旅游景区等荣誉称号，成为湖州市首个国家 5A 级旅游景区。</p> <p>下午：前往安吉入住酒店休息、享受免费的酒店设施</p>                                                                                                                               |                           |                      |                                                                                                                                                                                |
| 第 3 天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 湖州                        | 餐：早中晚                | 住：安吉                                                                                                                                                                           |
| <p>上午：参观 4A 景区【藏龙百瀑景区】（参观时间 2 小时）藏龙百瀑是浙江最大的瀑布群，有三折重叠，落差为 60 多米的“长龙飞瀑”，有彩虹横卧的“虹贯龙瀑门”（人称小黄果树），更有神形皆备的“神龟听瀑”——真可谓瀑瀑相连，一步一景。</p> <p>下午：参观 4A 景区【大竹海】（参观时间不少于 2 小时）安吉大竹海毛竹林为省政府林业厅毛竹示范基地，而且是亚非拉十七个国家科学培育基地，有“中国毛竹看浙江，浙江毛竹看安吉，安吉毛竹看港口（五鹤村原属港口）”之美誉。</p>                                                                                                   |                           |                      |                                                                                                                                                                                |
| 第 4 天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 湖州-温州                     | 餐：早中                 | 住：无                                                                                                                                                                            |
| <p>上午：在瑜伽老师带领下，前往竹林【养生瑜伽体验】，锻炼身心。中餐后乘车返回温州，结束行程。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                           |                      |                                                                                                                                                                                |
| 费用包含：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                           |                      |                                                                                                                                                                                |
| 住宿                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 湖州星俪岚酒店或同级<br>安吉温德姆酒店或同级  | 星级标准/网分：<br>星级标准/网分： | <br> |
| 交通                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 空调旅游车；                    |                      |                                                                                                                                                                                |
| 餐饮                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 含三早七正；中餐 60 元/人，晚餐 80 元/人 |                      |                                                                                                                                                                                |
| 门票                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 行程所列景点首道大门票；              |                      |                                                                                                                                                                                |
| 导游                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 持证导游；                     |                      |                                                                                                                                                                                |
| 保险                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 旅行社责任险；旅游意外险；             |                      |                                                                                                                                                                                |

嘉兴南湖乌镇西塘 4 日疗休养

|                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                      |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|----------------|
| 第 1 天                                                                                                                                                                                                                                            | 温州—嘉兴                     | 餐：中晚                 | 住：嘉兴           |
| <p>上午：温州动车前往嘉兴站（动车车程约 3.5 小时）</p> <p>下午：前往参观 4A 景区【梅花洲景区】（参观时间约 1 小时）梅花洲，一个承载着灿烂文明的千年历史遗迹，因大小河道曲折萦绕、纵横交错，将地势惟妙地分成五瓣，状若梅花，故有“梅花洲”之名。后驱车参观 5A 景区【嘉善西塘景区】（参观时间约 2 小时）“春秋的水，唐宋的镇，明清的建筑，现代的人”，是对西塘最恰当的概括，西塘素以桥多、弄多、廊棚多而闻名。</p>                        |                           |                      |                |
| 第 2 天                                                                                                                                                                                                                                            | 嘉兴                        | 餐：早中晚                | 住：嘉兴           |
| <p>上午：前往参观【南湖景区】（参观时间约 2 小时）游览革命圣地嘉兴南湖景区，嘉兴南湖不仅以秀丽的风光享有盛名，还因中国共产党第一次全国代表大会在这里胜利闭幕而备受世人瞩目。</p> <p>下午：前往参观【月河老街】月河历史街区是浙江省嘉兴市市区现存最完整、规模大、最能反映江南水乡城市居住特色和文化特色的区域之一。后前往【粽子文化博物馆】参观粽子文化博物馆，我们不仅可以看到粽子的相关历史资料和文物，了解嘉兴粽子文化的起源及传承脉络，更可以真实地感受粽子的制作过程。</p> |                           |                      |                |
| 第 3 天                                                                                                                                                                                                                                            | 嘉兴-桐乡                     | 餐：早中晚                | 住：乌镇           |
| <p>上午：驱车前往【乌村】（游览参观时间约 1 小时）乌村颠覆中国乡村游的传统模式，采用一价全包的套餐式体验模式——集吃、住、行、游、购、娱活动为一体的一站式的乡村休闲度假项目，一键即可打包吃住行为和 20 多项免费体验项目。</p> <p>下午：参观 5A 景区【西栅景区】草本染色作坊、昭明书院、三寸金莲馆、老邮局、乌镇大戏院等等，细数西栅景区 72 座古桥等，后办理入住手续，也可自行在西栅景区自由活动。</p>                               |                           |                      |                |
| 第 4 天                                                                                                                                                                                                                                            | 桐乡-温州                     | 餐：早中                 | 住：无            |
| <p>上午：酒店自助，享受酒店设施早上自由活动 中餐后乘车返回温州，结束行程。</p>                                                                                                                                                                                                      |                           |                      |                |
| 费用包含：                                                                                                                                                                                                                                            |                           |                      |                |
| 住宿                                                                                                                                                                                                                                               | 嘉兴万豪酒店或同级<br>乌镇昭明书舍或同级    | 星级标准/网分：<br>星级标准/网分： | ★★★★★<br>★★★★★ |
| 交通                                                                                                                                                                                                                                               | 空调旅游车；                    |                      |                |
| 餐饮                                                                                                                                                                                                                                               | 含三早七正；中餐 60 元/人，晚餐 80 元/人 |                      |                |
| 门票                                                                                                                                                                                                                                               | 行程所列景点首道大门票；              |                      |                |
| 导游                                                                                                                                                                                                                                               | 持证导游；                     |                      |                |
| 保险                                                                                                                                                                                                                                               | 旅行社责任险；旅游意外险；             |                      |                |

湖州莫干山、乌镇东栅动车 4 日疗休养

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                           |                      |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 第 1 天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 温州—德清                     | 餐：中晚                 | 住：德清                                                                                  |
| <p>上午：温州乘坐动车赴德清（动车车程约 3.5 小时）</p> <p>下午：前往参观游览 5A 景区【新市古镇】（参观时间约 2 小时）湖千百年来居民临河而建，傍桥而市，形成典型的江南风情，新市是浙北地区大运河侧的重要商埠，自古繁华，民风质朴，人才辈出</p>                                                                                                                                                                                     |                           |                      |                                                                                       |
| 第 2 天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 德清                        | 餐：早中晚                | 住：德清                                                                                  |
| <p>上午：参观 5A 景区【莫干山风景区】（参观时间约 3 小时）莫干山峦连绵起伏，风景秀丽多姿，享有“江南第一山”之美誉。抵达景区后游览皇后饭店（毛泽东下榻处）——旭光台（观莫干山全景）——武陵村（蒋介石总统观邸），芦花荡公园（莫干山开山老祖、陈毅诗碑亭白云山馆等）——剑池（莫邪、干将练剑处）。</p> <p>下午：前往参观莫干山庾村文创园【莫干山民国风情小镇】（参观时间不少于 2 小时）当我们走进小镇的民国风情街，一股浓浓的民国风情气息扑面而来，青砖黛瓦的建筑，时尚铁艺的花架，别具民国情调的铺面，彰显文化底蕴的民国图书馆，无不让人恍若进入了时空隧道，身临其境地感受着 1932 年民国时期小镇的民俗风情。</p> |                           |                      |                                                                                       |
| 第 3 天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 德清-桐乡                     | 餐：早中晚                | 住：乌镇                                                                                  |
| <p>上午：参观 4A 景区【下渚湖景区】（游览时间约 2 小时）下渚湖国家湿地公园里港叉交错，芦苇成片，湖水清澈，野鸟群息，水生动植物遍布，至今仍保持了自然质朴、原始野逸的江南水乡风貌。</p> <p>下午：驱车前往游览 5A 景区【乌镇东栅景区】百床馆、茅盾故居、桥里桥、厅上厅、翰林第、访卢阁等（游览时间约 2.5 小时）。乌镇除了拥有江南古镇都具备的小桥、流水、人家的水乡风情和精巧雅致的民居建筑之外，更多地飘逸着一股浓郁的历史文化气息</p>                                                                                       |                           |                      |                                                                                       |
| 第 4 天                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 桐乡-温州                     | 餐：早中                 | 住：无                                                                                   |
| <p>上午：享用自助早餐，酒店自由活动，中餐后乘车返回温州，结束行程。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                      |                                                                                       |
| 费用包含：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                           |                      |                                                                                       |
| 住宿                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 德清皇冠假日或同级<br>乌镇子夜或同级      | 星级标准/网分：<br>星级标准/网分： |  |
| 交通                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 空调旅游车；                    |                      |                                                                                       |
| 餐饮                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 含三早七正；中餐 60 元/人，晚餐 80 元/人 |                      |                                                                                       |
| 门票                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 行程所列景点首道大门票；              |                      |                                                                                       |
| 导游                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 持证导游；                     |                      |                                                                                       |
| 保险                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 旅行社责任险；旅游意外险；             |                      |                                                                                       |

二、职工疗休养浙江省内 3 天 2 晚线路

绍兴动车 3 日疗休养

|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                         |       |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------|------|
| 第 1 天                                                                                                                                                                                                                                                                 | 温州—绍兴                                                                   | 餐：中晚  | 住：绍兴 |
| <p>上午：温州动车前往绍兴北站（动车车程约 2.5 小时）</p> <p>下午：前往参观【鲁迅故里】（乘坐乌篷船畅游古城河道小巷）（参观时间约 3 小时）百草园、三味书屋、鲁迅祖居、朱家台门、寿家台门，咸亨酒店！在鲁迅故里小弄堂给大家品尝绍兴传统的一种名小吃“小攀”这种绝具绍兴特色的西点。 感受古城绍兴的小桥流水人家，这一段老城是真正能感受到老绍兴风味，</p>                                                                               |                                                                         |       |      |
| 第 2 天                                                                                                                                                                                                                                                                 | 绍兴                                                                      | 餐：早中晚 | 住：绍兴 |
| <p>上午：参观【柯岩鉴湖鲁镇风景区】（参观时间约 3 小时）观看天下第一石云骨，中国历史长湖鉴湖，鲁迅笔下的小镇鲁镇，观看水乡社戏，同时与鲁迅笔下的阿 Q、祥林嫂、假 洋鬼子、孔乙己亲密接触，体验当时社会的种种世态！</p> <p>下午：参观【兰亭】景区（参观时间约 2 小时） 兰亭景幽、室雅、文妙、书绝，1600 多年前王羲之邀请了 41 位文人雅士在兰亭中举行了一个活动“曲水流觞”并写下天下第一行书《兰亭集序》，在此我们穿上东晋时期的服装也来模仿王羲之举行一次【曲水流觞】别有一翻味道，同时亲临书法体验。</p> |                                                                         |       |      |
| 第 3 天                                                                                                                                                                                                                                                                 | 绍兴—温州                                                                   | 餐：早中  | 住：无  |
| <p>上午：参观【绍兴黄酒城】（参观时间约 1.5 小时）融酒文化博览为一体，参与体验与绍兴酒有关的多项活动，领略古城绍兴黄酒文化，亲身感受黄酒传统酿造工艺流程适时乘动车返回温州，结束愉快旅程！</p>                                                                                                                                                                 |                                                                         |       |      |
| 费用包含：                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                         |       |      |
| 住宿                                                                                                                                                                                                                                                                    | 绍兴大禹开元观堂或同级 <span style="float:right">星级标准/网分：<span>★★★★★</span></span> |       |      |
| 交通                                                                                                                                                                                                                                                                    | 空调旅游车；                                                                  |       |      |
| 餐饮                                                                                                                                                                                                                                                                    | 含二早五正；中餐 80 元人，晚餐 80 元/人                                                |       |      |
| 门票                                                                                                                                                                                                                                                                    | 行程所列景点首道大门票；                                                            |       |      |
| 导游                                                                                                                                                                                                                                                                    | 持证导游；                                                                   |       |      |
| 保险                                                                                                                                                                                                                                                                    | 旅行社责任险；旅游意外险；                                                           |       |      |



上午：参观【**临海江南古长城**】（参观时间约 2 小时）又称“江南长城”，始建于东晋，扩建于唐，定型于宋，兼具御敌和防洪双重功能。2001 年被列为全国重点文化保护单位。2012 年被列入中国世界文化遗产预备名单。中国古建筑学家、长城学会原名誉会长罗哲文誉其为北方明长城的“师范”和“蓝本”。

下午：参观【**紫阳古街**】（参观时间约 1 小时）号称临海第一街，也被称为“浙江第一古街”。整条老街长达千米，至今依然留存着众多保存完好的明清建筑，这里有着很多的百年老店，名人故居被完好地保留着；传统习俗的烙印，建筑文化的传承，在这儿得以延续；

适时乘动车返回温州，结束愉快旅程！

**费用包含：**

|    |                           |          |       |
|----|---------------------------|----------|-------|
| 住宿 | 仙居宇杰君澜大饭店或同级              | 星级标准/网分： | ★★★★★ |
| 交通 | 空调旅游车；                    |          |       |
| 餐饮 | 含二早五正；中餐 60 元/人，晚餐 80 元/人 |          |       |
| 门票 | 行程所列景点首道大门票；              |          |       |
| 导游 | 持证导游；                     |          |       |
| 保险 | 旅行社责任险；旅游意外险；             |          |       |

### 洞头三日疗养

|                                                                                                                                                                                                                                                 |                        |       |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------|------|
| 第 1 天                                                                                                                                                                                                                                           | 温州—洞头                  | 餐：中晚  | 住：洞头 |
| <p>上午：早上出发至洞头。游览【<b>七彩洞头村</b>】七彩的颜色和天空、大海相映成趣，柔和清新的感觉扑面而来，眼前这小而美的渔村成为了仿佛童话小镇般的存在。</p> <p>下午：中餐后游览【<b>望海楼</b>】建在洞头本岛最高处，海拔227米，到此登望洞头胜景尽收眼底，可见七桥雄据、五岛连峙、海天美景以及洞头列岛全貌，并与“海中湖”景区遥相呼应</p> <p>晚上：晚餐后适时入住酒店休息。</p>                                    |                        |       |      |
| 第 2 天                                                                                                                                                                                                                                           | 景区—酒店                  | 餐：早中晚 | 住：洞头 |
| <p>上午：睡到自然醒，自由活动，免费享受酒店设施</p> <p>下午：中餐后游览【<b>仙叠岩景区</b>】素有“海上盆景园”之美誉的仙叠岩景区，巨石摩天，危石层叠，险峻多姿，蔚为奇观，是听涛、观海、冲浪、赏石及沙滩浴的绝佳处。这里的观音驯狮、人面狮身、将军岩、鼓浪洞、猪头石、金鹰迎客、蛤蟆欲仙、仙童戴帽、十二生肖等景观，栩栩如生。过玻璃栈道直接到【<b>大沙岙海滨浴场</b>】自由活动，阳光下，金沙碧浪，真让人流连忘返。</p> <p>晚上：晚餐后返回酒店休息。</p> |                        |       |      |
| 第 3 天                                                                                                                                                                                                                                           | 洞头—温州                  | 餐：早中  | 住：/  |
| <p>上午：睡到自然醒，自由活动，免费享受酒店设施</p> <p>下午：中餐后体验【<b>海陶制作</b>】海陶胎体选用的原料来自洞头海岛滩涂沉泥，开采后经过多年的露天堆放，风吹日晒后再经过一系列工序方可称成品泥料</p> <p>后适时返回温州，结束行程！</p>                                                                                                            |                        |       |      |
| <b>费用包含：</b>                                                                                                                                                                                                                                    |                        |       |      |
| 住宿                                                                                                                                                                                                                                              | 温州金海岸开元名都度假酒店或同级 等级标准/ |       |      |
| 交通                                                                                                                                                                                                                                              | 空调旅游车；                 |       |      |
| 餐饮                                                                                                                                                                                                                                              | 含二早五正（80 元/人/餐）；       |       |      |

|    |               |
|----|---------------|
| 门票 | 行程所列景点首道大门票；  |
| 导游 | 持证导游；         |
| 保险 | 旅行社责任险；旅游意外险； |

## 泰顺三日疗养

|                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                |       |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|
| 第 1 天                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 温州—泰顺                                                                                                          | 餐：中晚  | 住：泰顺 |
| <p>上午：早上出发至泰顺。游览【泗溪姐妹桥】（溪东桥、北涧桥），泰顺有“廊桥之乡”的美誉，境内廊桥数量较多，结构类型多样，2006 年泰顺县的“泰顺廊桥”入选第六批全国重点文物保护单位。</p> <p>下午：中餐后适时体验【户外温泉】沐浴温泉（自带泳衣泳裤），氡泉水来自5000米地壳深处，含有氟、硅等40多种微量元素，是国内罕见的高热含氡矿泉。常年水温62摄氏度，具医疗，美肤健身之功效，尤其是对银屑病，风湿性关节炎，心血管急症，糖尿病及妇科病有显著疗效，为国家级浴用医疗热矿泉水。</p> <p>晚上：晚餐后适时入住酒店休息。</p>              |                                                                                                                |       |      |
| 第 2 天                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 景区-酒店                                                                                                          | 餐：早中晚 | 住：泰顺 |
| <p>上午：睡到自然醒，后游览【库村】这是温州罕有并保存完好的一个“唐宋遗风”历史文化古村落，有文字记载历史 1200 多年，它的名字叫库村，位于泰顺南浦溪镇，又因为街巷、山墙等皆用鹅卵石砌造，被人们亲切的称为“石头村”。</p> <p>下午：中餐后游览【南浦溪景区】坐落在浙南第一大湖飞云湖畔，文泰公路贯穿其中，水陆交通便利，主要依托峰、瀑、涧、湖等自然观。该景区是飞云江上游一条支流，惟妙惟肖的潭石，神秘莫测的幽林，姿态各异的飞瀑，以及沉淀唐宋遗风的古村落，构成一个青山碧水，环境优雅清新，具有原始特色的风景区。</p> <p>晚上：晚餐后返回酒店休息。</p> |                                                                                                                |       |      |
| 第 3 天                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 泰顺-温州                                                                                                          | 餐：早中  | 住：/  |
| <p>上午：早餐后游览【云岚牧场】是一个集牧业休闲、养生度假、科普教育、创意农业以及牧场体验于一体的省内唯一一座澳洲风情休闲度假牧场。</p> <p>体验【奶牛巡游】</p> <p>下午：中餐后适时返回温州，结束行程！</p>                                                                                                                                                                           |                                                                                                                |       |      |
| 费用包含：                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                |       |      |
| 住宿                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 泰顺亿联开元名都酒店或同级    等级标准/网分：  |       |      |
| 交通                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 空调旅游车；                                                                                                         |       |      |
| 餐饮                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 含二早五正（80 元/人/餐）；                                                                                               |       |      |
| 门票                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 行程所列景点首道大门票；                                                                                                   |       |      |
| 导游                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 持证导游；                                                                                                          |       |      |
| 保险                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 旅行社责任险；旅游意外险；                                                                                                  |       |      |

三、职工疗休养浙江省内 2 天 1 晚线路

洞头二日疗养

|                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                     |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| 第 1 天                                                                                                                                                                                                                                                             | 温州—洞头                                                                                                               | 餐：中晚 | 住：洞头 |
| <p>上午：早上出发至洞头。游览【小洱海】面朝大海依山而建，有着居高临下的视野，能眺望远处花岗大桥和整个海湾。</p> <p>下午：中餐后游览【仙叠岩景区】素有“海上盆景园”之美誉的仙叠岩景区，巨石摩天，危石层叠，险峻多姿，蔚为奇观，是听涛、观海、冲浪、赏石及沙滩浴的绝佳处。这里的观音驯狮、人面狮身、将军岩、鼓浪洞、猪头石、金鹰迎客、蛤蟆欲仙、仙童戴帽、十二生肖等景观，栩栩如生。过玻璃栈道直接到【大沙岙海滨浴场】自由活动，阳光下，金沙碧浪，真让人流连忘返。</p> <p>晚上：晚餐后适时入住酒店休息。</p> |                                                                                                                     |      |      |
| 第 2 天                                                                                                                                                                                                                                                             | 洞头-温州                                                                                                               | 餐：早中 | 住：/  |
| <p>上午：睡到自然醒，自由活动，免费享受酒店设施</p> <p>下午：中餐后游览【望海楼】建在洞头本岛最高处，海拔227米，到此登望洞头胜景尽收眼底，可见七桥雄据、五岛连峙、海天美景以及洞头列岛全貌，并与“海中湖”景区遥相呼应</p> <p>后适时返回温州，结束行程！</p>                                                                                                                       |                                                                                                                     |      |      |
| 费用包含：                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                     |      |      |
| 住宿                                                                                                                                                                                                                                                                | 温州金海岸开元名都度假酒店或同级      等级标准/网分：  |      |      |
| 交通                                                                                                                                                                                                                                                                | 空调旅游车；                                                                                                              |      |      |
| 餐饮                                                                                                                                                                                                                                                                | 含一早三正（80 元/人/餐）；                                                                                                    |      |      |
| 门票                                                                                                                                                                                                                                                                | 行程所列景点首道大门票；                                                                                                        |      |      |
| 导游                                                                                                                                                                                                                                                                | 持证导游；                                                                                                               |      |      |
| 保险                                                                                                                                                                                                                                                                | 旅行社责任险；旅游意外险；                                                                                                       |      |      |

泰顺二日疗养

|                                                                                                                                                                                                                               |       |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|
| 第 1 天                                                                                                                                                                                                                         | 温州—泰顺 | 餐：中晚 | 住：泰顺 |
| <p>上午：早上出发至泰顺。游览【泗溪姐妹桥】（溪东桥、北涧桥），泰顺有“廊桥之乡”的美誉，境内廊桥数量较多，结构类型多样，2006 年泰顺县的“泰顺廊桥”入选第六批全国重点文物保护单位。</p> <p>在此品味【泰顺廊桥咖啡】</p> <p>下午：中餐后适时体验【户外温泉】沐浴温泉（自带泳衣泳裤），氡泉水来自5000米地壳深处，含有氟、硅等40多种微量元素，是国内罕见的高热含氡矿泉。</p> <p>晚上：晚餐后适时入住酒店休息。</p> |       |      |      |
| 第 2 天                                                                                                                                                                                                                         | 景区-酒店 | 餐：早中 | 住：/  |

|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>上午：早餐后游览【南浦溪景区】坐落在浙南第一大湖飞云湖畔，文泰公路贯穿其中，水陆交通便利，主要依托峰、瀑、涧、湖等自然景观。</p> <p>下午：中餐后游览【库村】这是温州罕有并保存完好的一个“唐宋遗风”历史文化古村落，有文字记载历史1200 多年，它的名字叫库村，位于泰顺南浦溪镇，又因为街巷、山墙等皆用鹅卵石砌造，被人们亲切的称为“石头村”。</p> <p>后适时返回温州，结束行程！</p> |                                                                                                                |
| 费用包含：                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                |
| 住宿                                                                                                                                                                                                        | 泰顺亿联开元名都酒店或同级      等级标准/网分：  |
| 交通                                                                                                                                                                                                        | 空调旅游车；                                                                                                         |
| 餐饮                                                                                                                                                                                                        | 含二早五正（80 元/人/餐）；                                                                                               |
| 门票                                                                                                                                                                                                        | 行程所列景点首道大门票；                                                                                                   |
| 导游                                                                                                                                                                                                        | 持证导游；                                                                                                          |
| 保险                                                                                                                                                                                                        | 旅行社责任险；旅游意外险；                                                                                                  |

永嘉 2 日疗休养

|                                                                                                                                                                                                                       |                              |      |                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第 1 天                                                                                                                                                                                                                 | 温州—永嘉                        | 餐：中晚 | 住：永嘉                                                                                          |
| <p>上午： <a href="#">温州乘车赴永嘉（车程约 1 小时）</a> 导游在集合时间提早 20 分钟到达指定地点等待各位贵宾抵达后享用午餐。</p> <p>下午：参观参观【石桅岩】<b>4A 级景点</b>（游览时间不少于 2 小时）石桅岩：三面环溪成峡·相对高度 306 米·堪称“浙南天柱”。“华夏之冠”其景观具有雄·奇·险·秀·幽·奥等特点。后体验【采虹湾下午茶】</p>                   |                              |      |                                                                                               |
| 第 2 天                                                                                                                                                                                                                 | 永嘉—温州                        | 餐：早中 | 住：                                                                                            |
| <p>上午： 安排【永嘉书院】（参观时间约 1.5 小时）永嘉书院景区位于国家 AAAA 级楠溪江风景区核心区域。占地面积 5000 亩，是一个集观光旅游、休闲度假、艺术交流、教育培训为一体的大型综合体，是浙江省重点文化园区。景区拥有 50 多处自然与人文景观</p> <p>下午：安排【竹筏漂流】，感受 1500 多年的历 史的楠溪江文化符号和航运主力（时间约 2 小时）</p> <p>适时结束返回，结束愉快旅途！</p> |                              |      |                                                                                               |
| 费用包含：                                                                                                                                                                                                                 |                              |      |                                                                                               |
| 住宿                                                                                                                                                                                                                    | 永嘉维多利开元或同级                   |      | 等级标准/网分：  |
| 交通                                                                                                                                                                                                                    | 空调旅游车；                       |      |                                                                                               |
| 餐饮                                                                                                                                                                                                                    | 含 1 早 3 正；中餐 80 元/人 晚餐 80 元人 |      |                                                                                               |
| 门票                                                                                                                                                                                                                    | 行程所列景点首道大门票；                 |      |                                                                                               |
| 导游                                                                                                                                                                                                                    | 持证导游；                        |      |                                                                                               |
| 保险                                                                                                                                                                                                                    | 旅行社责任险；旅游意外险；                |      |                                                                                               |

乐清 2 日疗休养

|                                                                                                                                                                                                                                                 |                              |      |                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第 1 天                                                                                                                                                                                                                                           | 温州—乐清                        | 餐：中晚 | 住：乐清                                                                                           |
| <p>上午：温州乘车赴乐清（车程约 1.5 小时）</p> <p>抵达后享用午餐。</p> <p>下午：前往游览 5A 景点【灵岩景区】（参观时间约 2 小时）灵岩景区：雁荡三绝，灵岩正当其中，人视为雁荡山的“明庭”。以灵岩古刹为中心，后有灿若云锦的屏霞嶂，左右天柱、展旗二崖对峙，壁立千仞游览 5A 景点【灵峰夜景】（参观时间约 1 小时）雁荡山灵峰夜景为国家 5A 级风景区，中华夜景名山——雁荡山，来雁荡山一定要看灵峰夜景，灵峰夜景是雁荡山的三绝之首也是精灵所在。</p> |                              |      |                                                                                                |
| 第 2 天                                                                                                                                                                                                                                           | 乐清—温州                        | 餐：早中 | 住：                                                                                             |
| <p>上午：游览 5A 景区【灵峰日景】（参观时间约 1 小时）灵峰景区为雁荡山的东大门，总面积约 46 平方公里。它以悬崖叠嶂，奇峰怪石，古怪石室，碧潭清润而著称。</p> <p>下午：游览 5A 景区【大龙湫景区】（参观时间约 1.5 小时）大龙湫被誉为我国“四大名瀑之一”，变幻多姿，蔚为壮观，令人叫绝。能仁寺曾列雁荡山的十八古刹之首。筋竹涧是一原始谷地，非常清幽，是人们探险的地方。</p> <p>适时结束返回，结束愉快旅途！</p>                   |                              |      |                                                                                                |
| 费用包含：                                                                                                                                                                                                                                           |                              |      |                                                                                                |
| 住宿                                                                                                                                                                                                                                              | 乐清天豪君澜酒店或同级                  |      | 等级标准/网分：  |
| 交通                                                                                                                                                                                                                                              | 空调旅游车；                       |      |                                                                                                |
| 餐饮                                                                                                                                                                                                                                              | 含 1 早 3 正；中餐 80 元/人 晚餐 80 元人 |      |                                                                                                |
| 门票                                                                                                                                                                                                                                              | 行程所列景点首道大门票；                 |      |                                                                                                |
| 导游                                                                                                                                                                                                                                              | 持证导游；                        |      |                                                                                                |
| 保险                                                                                                                                                                                                                                              | 旅行社责任险；旅游意外险；                |      |                                                                                                |

平阳 2 日疗休养

|                                                                                                                                                                               |        |      |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|-------|
| 第 1 天                                                                                                                                                                         | 温州—南麂岛 | 餐：中晚 | 住：南麂岛 |
| <p>上午：码头乘船至南麂岛（船程约 2 小时）岛上景交车前往酒店</p> <p>下午：参观【海滨浴场】4A 级景点（游览时间不少于 2 小时）海沙又细又干净，漫步在沙滩上，一直走到潮水边缘，脚步不会下陷。躺在沙上，身上不沾沙民是天然的日光浴场地。大沙澳口宽 461 米，海水碧蓝澄澈，由浅到深，沙滩一直延伸到海，这又是海水浴的理想场所。</p> |        |      |       |
| 第 2 天                                                                                                                                                                         | 南麂岛—温州 | 餐：早中 | 住：    |
| <p>上午：游览【三盘尾】4A 级景点（游览时间约 1 小时）南麂山向东南延伸有头屿、二屿、三屿，按山丘高低层次来分，有头盘、二盘、三盘，一直延伸到南麂岛东南之尾部。三盘尾之名称由此而来。它是南麂岛自然景观中. 观望海景最佳之处。春夏秋冬、晴雨晨昏，在这里欣赏景物，兴味迥异。</p> <p>中餐后适时返回，结束愉快旅途！</p>         |        |      |       |
| 费用包含：                                                                                                                                                                         |        |      |       |

|    |                              |               |
|----|------------------------------|---------------|
| 住宿 | 南麂岛蔚蓝相思大酒店或同级                | 等级标准/网分：★★★★★ |
| 交通 | 空调旅游车；                       |               |
| 餐饮 | 含 1 早 3 正；中餐 80 元/人 晚餐 80 元人 |               |
| 门票 | 行程所列景点首道大门票；                 |               |
| 导游 | 持证导游；                        |               |
| 保险 | 旅行社责任险；旅游意外险；                |               |